

儿童流感的抗流感病毒药物治疗和预防推荐

推荐出处	药物	治疗	预防
中国批准适应症证 [1-6]	奥司他韦干混悬剂 ^[1]	用于成人和2周及以上儿童的甲型和乙型流感的治疗。 （治疗给药剂量：成人和13岁以上青少年：75mg/次，每日2次，共5天。1-12岁儿童：≤15kg，30mg/次，每日2次，共5天；15.1-23kg，45mg/次，每日2次，共5天；23.1-40kg，60mg/次，每日2次，共5天；>40kg，75mg/次，每日2次，共5天。2周龄及1岁以下婴儿：3mg/次，每日2次，共5天）	用于1岁及以上患者的甲型和乙型流感的预防。（暴露后预防给药剂量：成人和13岁及以上青少年，75mg/次，每日1次，至少10天。1-12岁儿童，≤15kg，30mg/次，每日1次，建议10天；15.1-23kg，45mg/次，每日1次，建议10天；23.1-40kg，60mg/次，每日1次，建议10天；>40kg，75mg/次，每日1次，建议10天。暴露前预防参见上述每日给药剂量及给药次数，给药6周）
	奥司他韦颗粒剂 ^[2]	用于1岁及以上儿童和成人的甲型和乙型流感的治疗 （治疗给药剂量：成人和13岁以上青少年：75mg/次，每日2次，共5天。1岁以上儿童：≤15kg，30mg/次，每日2次，共5天；>15-23kg，45mg/次，每日2次，共5天；>23-40kg，60mg/次，每日2次，共5天；>40kg，75mg/次，每日2次，共5天。）	用于成人和13岁及以上青少年的甲型和乙型流感的预防 （暴露后预防用药推荐剂量：75mg/次，每日1次，至少7天；暴露前预防用药推荐剂量：75mg/次，每日1次，给药6周）
	奥司他韦胶囊 ^[3]	用于1岁及以上儿童和成人的甲型和乙型流感的治疗 （治疗给药剂量：成人和13岁以上青少年：75mg/次，每日2次，共5天。1岁以上儿童：≤15kg，30mg/次，每日2次，共5天；>15-23kg，45mg/次，每日2次，共5天；>23-40kg，60mg/次，每日2次，共5天；>40kg，75mg/次，每日2次，共5天。）	用于成人和13岁及以上青少年的甲型和乙型流感的预防 （暴露后预防用药推荐剂量：75mg/次，每日1次，至少7天；暴露前预防用药推荐剂量：75mg/次，每日1次，给药6周）
	玛巴洛沙韦 ^[4,5]	5岁及以上甲型和乙型流感的治疗（治疗给药剂量：80kg及以上，80mg；80kg至20kg及以上，40mg；20kg以下，2kg/kg。单次口服给药。）	尚未获批预防用药
	帕拉米韦 ^[6]	用于治疗甲型或乙型流行性感冒（治疗给药剂量：成人	尚未获批预防用药

		常用剂量为每次帕拉米韦 300mg，经 15 分钟以上单次静脉滴注；儿童常用剂量为每日一次帕拉米韦 10mg/kg，经 15 分钟以上单次静脉滴注，根据症状可连续多日重复给药。每次剂量不得超过 600mg。)	
美国疾病预防控制中心 ^[7]	奥司他韦	任何年龄	3 个月及以上
	玛巴洛沙韦	5 岁及以上	5 岁及以上
	帕拉米韦	6 个月及以上	不推荐
美国儿科学会 (AAP) ^[8]	奥司他韦	任何年龄（治疗给药剂量：成人：75mg/次，每日 2 次，共 5 天。1 岁及以上儿童：≤15kg，30mg/次，每日 2 次，共 5 天；>15-23kg，45mg/次，每日 2 次，共 5 天；>23-40kg，60mg/次，每日 2 次，共 5 天；>40kg，75mg/次，每日 2 次，共 5 天。9-11 个月婴儿：3.5mg/次，每日 2 次，共 5 天。0-8 个月婴儿：3mg/次，每日 2 次，共 5 天）	3 个月及以上（暴露后预防给药剂量：成人：75mg/次，每日 1 次，共 7 天。1 岁及以上儿童：≤15kg，30mg/次，每日 1 次，共 7 天；>15-23kg，45mg/次，每日 1 次，共 7 天；>23-40kg，60mg/次，每日 1 次，共 7 天；>40kg，75mg/次，每日 1 次，共 7 天。9-11 个月婴儿：3.5mg/次，每日 1 次，共 7 天。3-8 个月婴儿：3mg/次，每日 1 次，共 7 天）
	玛巴洛沙韦	5 岁以上（治疗给药剂量：80kg 及以上，80mg；80kg 至 20kg 及以上，40mg；20kg 以下，2kg/kg。单次口服给药。）	5 岁及以上（暴露后预防给药剂量：80kg 及以上，80mg；80kg 至 20kg 及以上，40mg；20kg 以下，2kg/kg。单次口服给药。）
	帕拉米韦	6 个月及以上（治疗给药剂量：成人及 13 岁以上青少年，每次 600mg，15-30 分钟单次静脉滴注；6 个月-12 岁儿童，12 mg/kg 剂量（最大 600 mg），静脉输注 15-30 min）	不推荐
欧洲疾病预防控制中心 ^[9]	奥司他韦	成人和儿童的流感，包括足月新生儿	1 岁及以上，但特殊情况下可以考虑 1 岁以下使用
	玛巴洛沙韦	1 岁及以上	1 岁及以上
	扎那米韦	5 岁及以上	5 岁及以上

日本儿科学会指南 ^[10]	奥司他韦	任何年龄，但指出：奥司他韦（达菲®Tamiflu）获批的是 2 周及以上的治疗。2 周以下的用药因为缺乏经验，需要警惕不良反应（治疗给药剂量：幼儿和儿童，单次剂量 2mg/kg，最大剂量 75mg/次，每天两次，共 5 天；新生儿和婴儿，单次剂量 3mg/kg，每天两次，共 5 天）	1 岁及以上，原则上不建议 1 岁以下使用，在必要情况下，经知情同意后可考虑进行预防性用药（预防给药剂量：2mg/kg，每天一次，内服 10 天）
	玛巴洛沙韦	12 岁及以上，与其他抗病毒药同等推荐。12 岁以下儿童，由于经验暂不丰富，且颗粒剂尚未在 20 公斤以下儿童获批，不建议积极用药。但在怀疑 NAI 类耐药时，可以考虑使用。（治疗剂量：80kg 及以上，80mg；40kg 及以上，40mg；20kg 及以上，20mg；10kg-20kg，10mg）	仅限于怀疑存在神经氨酸酶抑制剂耐药菌株的情况
	帕拉米韦	仅限在使用奥司他韦、玛巴洛沙韦、扎那米韦以及拉尼那米韦有困难时使用，可用于任何年龄。（治疗剂量：儿童常用剂量为 10mg/kg，每天一次，单次静脉注射，每次 15 分钟以上，但可根据症状连续多日反复给药。成人的一般剂量为每次 300mg。单次最大剂量不应超过 600mg）	-
医政医管局《流行性感冒诊疗方案-2020 年版》 ^[11]	奥司他韦（胶囊/颗粒）	1 岁以下儿童推荐剂量：0-8 月龄，每次 3.0mg/kg，每日 2 次；9-11 月龄，每次 3.5mg/kg，每日 2 次。1 岁及以上年龄儿童推荐剂量：体重不足 15kg 者，每次 30mg，每日 2 次；体重 15-23kg 者，每次 45mg，每日 2 次；体重 23-40kg 者，每次 60mg，每日 2 次；体重大于 40kg 者，每次 75mg，每日 2 次。疗程 5 天，重症患者疗程可适当延长。	建议对有重症流感高危因素的密切接触者（且未接种疫苗或接种疫苗后尚未获得免疫力）进行暴露后药物预防，建议不要迟于暴露后 48 小时用药。剂量等同治疗量，每日一次，使用 7 天
	扎那米韦（吸入喷雾剂）	适用于成人和 7 岁及以上青少年，用法：每次 10mg，每天 2 次（间隔 12 小时），疗程 5 天。不推荐原有哮喘或其他慢性呼吸道疾病患者使用吸入性扎那米韦。不推	建议对有重症流感高危因素的密切接触者（且未接种疫苗或接种疫苗后尚未获得免疫力）进行暴露后药物预防，建议不要迟于暴露后 48 小时用药。剂量等同治疗量，每日一

		荐扎那米韦吸入粉剂用雾化器或机械通气装置给药	次，使用 7 天
	帕拉米韦	成人用量为 300-600mg，小于 30 天新生儿 6mg/kg，31-90 天婴儿 8mg/kg，91 天-17 岁儿童 10mg/kg，静脉滴注，每日一次，1-5 天，重症患者疗程可适当延长	

- [1] 磷酸奥司他韦干混悬剂说明书.2022 年版.成都倍特药业股份有限公司
- [2] 磷酸奥司他韦颗粒剂说明书.2023 年版.宜昌东阳光长江药业股份有限公司
- [3] 磷酸奥司他韦胶囊剂说明书.2021 年版.宜昌东阳光长江药业股份有限公司
- [4] 玛巴洛沙韦干混悬剂说明书. 2023 年版.上海罗氏制药有限公司
- [5] 玛巴洛沙韦片说明书. 2023 年版.上海罗氏制药有限公司
- [6] 帕拉米韦注射液说明书. 2023 年版. 扬子江药业集团四川海蓉药业有限公司
- [7] Centers for Disease Control and Prevention. Antiviral Medications Recommended for Treatment and Chemoprophylaxis of Influenza. Influenza Antiviral Medications: Summary for Clinicians [EB/OL]. (2023-12-08) [2024-05-23]
<https://www.cdc.gov/flu/professionals/antivirals/summary-clinicians.htm>
- [8] Committee on Infectious Diseases. Recommendations for Prevention and Control of Influenza in Children, 2023–2024[J]. Pediatrics, 2023, 152(4):e2023063772. DOI: 10.1542/peds.2023-063772.
- [9] European Centre for Disease Prevention and Control: Antiviral treatment of influenza (europa.eu)[EB/OL]. (2023-05-23) [2024-05-19]
<https://www.ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/prevention-and-control/antivirals>
- [10] 2023/23 季节性流感的治疗和预防指南.2023.日本小儿科学会
- [11] 医政医管局，国家卫生健康委办公厅，国家中医药管理局办公室。《流行性感冒诊疗方案（2020年版）》。（2020年10月27日）[2024-5-11]
<http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202011/a943c67d55c74e589d23c81d65b5e221.shtml>