

## 儿童流感的抗流感病毒药物治疗和预防推荐

| 推荐出处                  | 药物                          | 治疗  | 预防  |
|-----------------------|-----------------------------|---|---|
| 中国批准<br>适应症证<br>[1-6] | 奥司他韦干<br>混悬剂 <sup>[1]</sup> | 用于成人和 2 周及以上儿童的甲型和乙型流感的治疗。<br>(治疗给药剂量: 成人和 13 岁以上青少年: 75mg/次, 每日 2 次, 共 5 天。1-12 岁儿童: ≤15kg, 30mg/次, 每日 2 次, 共 5 天; 15.1-23kg, 45mg/次, 每日 2 次, 共 5 天; 23.1-40kg, 60mg/次, 每日 2 次, 共 5 天; >40kg, 75mg/次, 每日 2 次, 共 5 天。2 周龄及 1 岁以下婴儿: 3mg/次, 每日 2 次, 共 5 天) | 用于 1 岁及以上患者的甲型和乙型流感的预防。(暴露后预防给药剂量: 成人和 13 岁及以上青少年, 75mg/次, 每日 1 次, 至少 10 天。1-12 岁儿童, ≤15kg, 30mg/次, 每日 1 次, 建议 10 天; 15.1-23kg, 45mg/次, 每日 1 次, 建议 10 天; 23.1-40kg, 60mg/次, 每日 1 次, 建议 10 天; >40kg, 75mg/次, 每日 1 次, 建议 10 天。暴露前预防参见上述每日给药剂量及给药次数, 给药 6 周) |
|                       | 奥司他韦颗粒<br>剂 <sup>[2]</sup>  | 用于 1 岁及以上儿童和成人的甲型和乙型流感的治疗<br>(治疗给药剂量: 成人和 13 岁以上青少年: 75mg/次, 每日 2 次, 共 5 天。1 岁以上儿童: ≤15kg, 30mg/次, 每日 2 次, 共 5 天; >15-23kg, 45mg/次, 每日 2 次, 共 5 天; >23-40kg, 60mg/次, 每日 2 次, 共 5 天; >40kg, 75mg/次, 每日 2 次, 共 5 天。)  | 用于成人和 13 岁及以上青少年的甲型和乙型流感的预防<br>(暴露后预防用药推荐剂量: 75mg/次, 每日 1 次, 至少 7 天; 暴露前预防用药推荐剂量: 75mg/次, 每日 1 次, 给药 6 周)   |
|                       | 奥司他韦胶囊 <sup>[3]</sup>       | 用于 1 岁及以上儿童和成人的甲型和乙型流感的治疗<br>(治疗给药剂量: 成人和 13 岁以上青少年: 75mg/次, 每日 2 次, 共 5 天。1 岁以上儿童: ≤15kg, 30mg/次, 每日 2 次, 共 5 天; >15-23kg, 45mg/次, 每日 2 次, 共 5 天; >23-40kg, 60mg/次, 每日 2 次, 共 5 天; >40kg, 75mg/次, 每日 2 次, 共 5 天。)  | 用于成人和 13 岁及以上青少年的甲型和乙型流感的预防<br>(暴露后预防用药推荐剂量: 75mg/次, 每日 1 次, 至少 7 天; 暴露前预防用药推荐剂量: 75mg/次, 每日 1 次, 给药 6 周)   |
|                       | 玛巴洛沙韦 <sup>[4,5]</sup>      | 5 岁及以上甲型和乙型流感的治疗 (治疗给药剂量: 80kg 及以上, 80mg; 80kg 至 20kg 及以上, 40mg; 20kg 以下, 2kg/kg。单次口服给药。)   | 尚未获批预防用药  |
|                       | 帕拉米韦 <sup>[6]</sup>         | 用于治疗甲型或乙型流行性感冒 (治疗给药剂量: 成人  | 尚未获批预防用药  |

|  |       |  |  |
|--|-------|--|--|
|  |       | 常用剂量为每次帕拉米韦 300mg, 经 15 分钟以上单次静脉滴注；儿童常用剂量为每日一次帕拉米韦 10mg/kg, 经 15 分钟以上单次静脉滴注，根据症状可连续多日重复给药。每次剂量不得超过 600mg。)   |  |
| 美国疾病<br>预防控制<br>中心 <sup>[7]</sup>      | 奥司他韦  | 任何年龄   | 3 个月及以上  |
|  | 玛巴洛沙韦 | 5 岁及以上   | 5 岁及以上   |
|  | 帕拉米韦  | 6 个月及以上  | 不推荐  |
| 美国儿<br>科学<br>会<br>(AAP) <sup>[8]</sup> | 奥司他韦  | 任何年龄 (治疗给药剂量: 成人: 75mg/次, 每日 2 次, 共 5 天。1 岁及以上儿童: ≤15kg, 30mg/次, 每日 2 次, 共 5 天; >15-23kg, 45mg/次, 每日 2 次, 共 5 天; >23-40kg, 60mg/次, 每日 2 次, 共 5 天; >40kg, 75mg/次, 每日 2 次, 共 5 天。9-11 个月婴儿: 3.5mg/次, 每日 2 次, 共 5 天。0-8 个月婴儿: 3mg/次, 每日 2 次, 共 5 天) | 3 个月及以上 (暴露后预防给药剂量: 成人: 75mg/次, 每日 1 次, 共 7 天。1 岁及以上儿童: ≤15kg, 30mg/次, 每日 1 次, 共 7 天; >15-23kg, 45mg/次, 每日 1 次, 共 7 天; >23-40kg, 60mg/次, 每日 1 次, 共 7 天; >40kg, 75mg/次, 每日 1 次, 共 7 天。9-11 个月婴儿: 3.5mg/次, 每日 1 次, 共 7 天。3-8 个月婴儿: 3mg/次, 每日 1 次, 共 7 天) |
|  | 玛巴洛沙韦 | 5 岁以上 (治疗给药剂量: 80kg 及以上, 80mg; 80kg 至 20kg 及以上, 40mg; 20kg 以下, 2kg/kg。单次口服给药。)   | 5 岁及以上 (暴露后预防给药剂量: 80kg 及以上, 80mg; 80kg 至 20kg 及以上, 40mg; 20kg 以下, 2kg/kg。单次口服给药。)   |
|  | 帕拉米韦  | 6 个月及以上 (治疗给药剂量: 成人及 13 岁以上青少年, 每次 600mg, 15-30 分钟单次静脉滴注; 6 个月-12 岁儿童, 12 mg/kg 剂量 (最大 600 mg), 静脉输注 15-30 min)  | 不推荐  |
| 欧洲疾病<br>预防控制<br>中心 <sup>[9]</sup>      | 奥司他韦  | 成人和儿童的流感, 包括足月新生儿  | 1 岁及以上, 但特殊情况下可以考虑 1 岁以下使用   |
|  | 玛巴洛沙韦 | 1 岁及以上   | 1 岁及以上   |
|  | 扎那米韦  | 5 岁及以上   | 5 岁及以上   |

|                             |             |   |  |
|-----------------------------|-------------|---|--|
| 日本儿科学会指南<br>[10]            | 奥司他韦        | 任何年龄,但指出:奥司他韦(达菲®Tamiflu)获批的是2周及以上的治疗。2周以下的用药因为缺乏经验,需要警惕不良反应(治疗给药剂量:幼儿和儿童,单次剂量2mg/kg,最大剂量75mg/次,每天两次,共5天;新生儿和婴儿,单次剂量3mg/kg,每天两次,共5天)  | 1岁及以上,原则上不建议1岁以下使用,在必要情况下,经知情同意后可考虑进行预防性用药(预防给药剂量:2mg/kg,每天一次,内服10天)               |
|                             | 玛巴洛沙韦       | 12岁及以上,与其他抗病毒药同等推荐。12岁以下儿童,由于经验暂不丰富,且颗粒剂尚未在20公斤以下儿童获批,不建议积极用药。但在怀疑NAI类耐药时,可以考虑使用。(治疗剂量:80kg及以上,80mg;40kg及以上,40mg;20kg及以上,20mg;10kg-20kg,10mg)                                     | 仅限于怀疑存在神经氨酸酶抑制剂耐药菌株的情况   |
|                             | 帕拉米韦        | 仅限在使用奥司他韦、玛巴洛沙韦、扎那米韦以及拉尼那米韦有困难时使用,可用于任何年龄。(治疗剂量:儿童常用剂量为10mg/kg,每天一次,单次静脉注射,每次15分钟以上,但可根据症状连续多日反复给药。成人的一般剂量为每次300mg。单次最大剂量不应超过600mg)   | -  |
| 医政医管局《流行性感冒诊疗方案-2020年版》[11] | 奥司他韦(胶囊/颗粒) | 1岁以下儿童推荐剂量:0-8月龄,每次3.0mg/kg,每日2次;9-11月龄,每次3.5mg/kg,每日2次。1岁及以上年龄儿童推荐剂量:体重不足15kg者,每次30mg,每日2次;体重15-23kg者,每次45mg,每日2次;体重23-40kg者,每次60mg,每日2次;体重大于40kg者,每次75mg,每日2次。疗程5天,重症患者疗程可适当延长。 | 建议对有重症流感高危因素的密切接触者(且未接种疫苗或接种疫苗后尚未获得免疫力)进行暴露后药物预防,建议不要迟于暴露后48小时用药。剂量等同治疗量,每日一次,使用7天 |
|                             | 扎那米韦(吸入喷雾剂) | 适用于成人和7岁及以上青少年,用法:每次10mg,每天2次(间隔12小时),疗程5天。不推荐原有哮喘或其他慢性呼吸道疾病患者使用吸入性扎那米韦。不推  | 建议对有重症流感高危因素的密切接触者(且未接种疫苗或接种疫苗后尚未获得免疫力)进行暴露后药物预防,建议不要迟于暴露后48小时用药。剂量等同治疗量,每日一       |

|  |      |   |           |
|--|------|---|-----------|
|  |      | 荐扎那米韦吸入粉剂用雾化器或机械通气装置给药  | 次, 使用 7 天 |
|  | 帕拉米韦 | 成人用量为 300-600mg, 小于 30 天新生儿 6mg/kg, 31-90 天婴儿 8mg/kg, 91 天-17 岁儿童 10mg/kg, 静脉滴注, 每日一次, 1-5 天, 重症患者疗程可适当延长 |           |

- [1] 磷酸奥司他韦干混悬剂说明书.2022 年版.成都倍特药业股份有限公司
- [2] 磷酸奥司他韦颗粒剂说明书.2023 年版.宜昌东阳光长江药业股份有限公司
- [3] 磷酸奥司他韦胶囊剂说明书.2021 年版.宜昌东阳光长江药业股份有限公司
- [4] 玛巴洛沙韦干混悬剂说明书. 2023 年版.上海罗氏制药有限公司
- [5] 玛巴洛沙韦片说明书. 2023 年版.上海罗氏制药有限公司
- [6] 帕拉米韦注射液说明书. 2023 年版. 扬子江药业集团四川海蓉药业有限公司
- [7] Centers for Disease Control and Prevention. Antiviral Medications Recommended for Treatment and Chemoprophylaxis of Influenza. Influenza Antiviral Medications: Summary for Clinicians [EB/OL]. (2023-12-08) [2024-05-23] <https://www.cdc.gov/flu/professionals/antivirals/summary-clinicians.htm>
- [8] Committee on Infectious Diseases. Recommendations for Prevention and Control of Influenza in Children, 2023–2024[J]. Pediatrics, 2023, 152(4):e2023063772. DOI: 10.1542/peds.2023-063772.
- [9] European Centre for Disease Prevention and Control: Antiviral treatment of influenza (europa.eu)[EB/OL]. (2023-05-23) [2024-05-19] <https://www.ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/prevention-and-control/antivirals>
- [10] 2023/23 季节性流感的治疗和预防指南.2023.日本小儿科学会
- [11] 医政医管局, 国家卫生健康委办公厅, 国家中医药管理局办公室。《流行性感冒诊疗方案 (2020 年版)》. (2020 年 10 月 27 日) [2024-5-11] <http://www.nhc.gov.cn/zyygl/s7653p/202011/a943c67d55c74e589d23c81d65b5e221.shtml>